



Il disagio esistenziale e il comportamento resiliente

Salerno, 10 maggio 2015





Il disagio esistenziale



Prima parte
Salerno, 10 maggio 2015

What is a Complex System?

University of Michigan Centre for the Study of Complex System

A Complex System displays some or all of the following characteristics:

- *Agent-based*

Basic building blocks are the characteristics and activities of individual agents

- *Heterogeneous*

The agents differ in important characteristics

- *Dynamic*

Characteristics change over time, usually in a nonlinear way; adptation

- *Feedback*

Changes are often the result of feedback from the environment

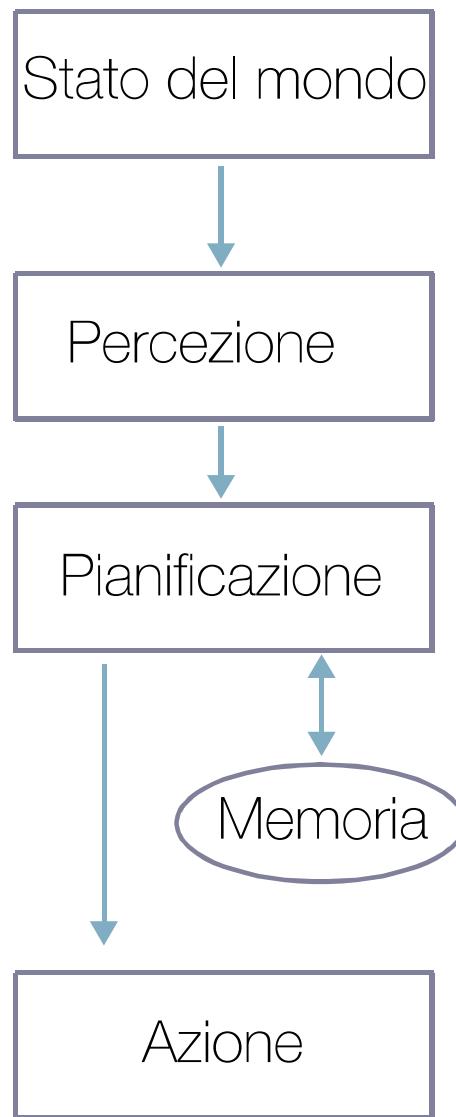
- *Organization*

Agents are organized into groups or hierarchies

- *Emergence*

Macro-level behaviours that emerge from agent actions and interactions

Analisi del comportamento secondo il modello cognitivista

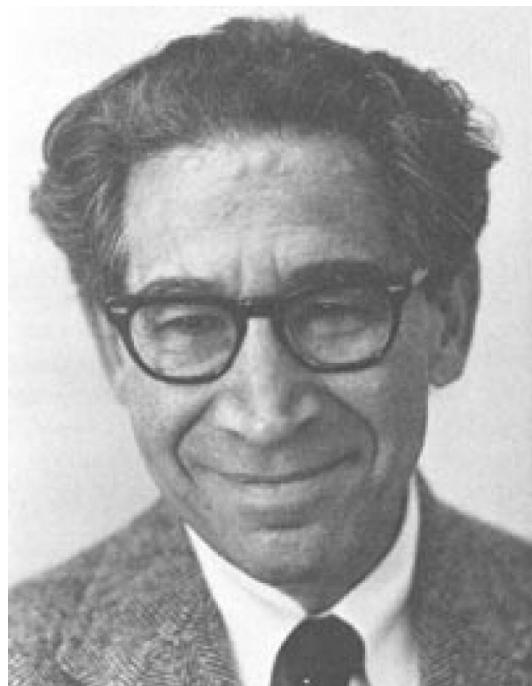


Il comportamento è una *elaborazione di informazioni*.

Azione= input e memoria

- L'ambiente, compreso la cultura, è importante solo come fonte di *input iniziale*
- Tutti i dati necessari per effettuare il calcolo decisionale sono contenuti nel *cervello* dell'animale
- L'animale possiede *un'unica percezione* del mondo
- Il *mondo non cambia* nel corso del comportamento

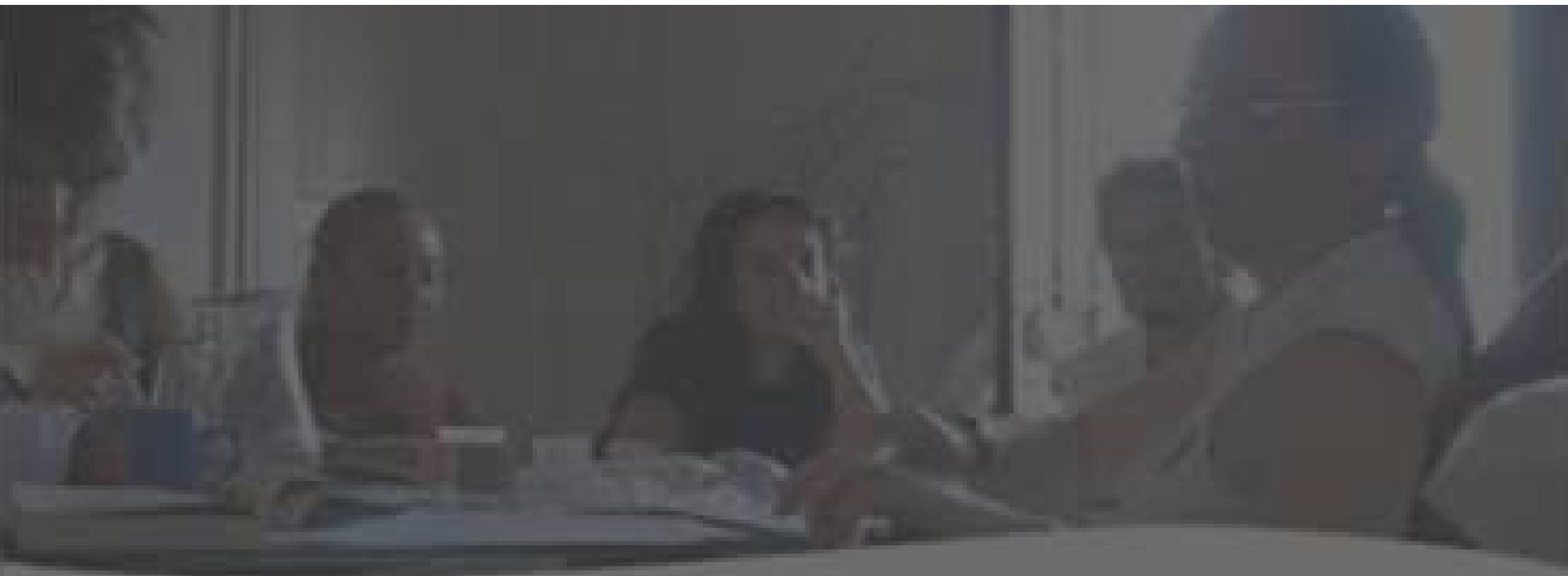
La dissonanza cognitiva di Leon Festinger 1957



Festinger pone la sua attenzione

La condotta

- il problema della *motivazione* come *elemento centrale* della cognizione
- il ruolo del *comportamento* può esercitare sui processi cognitivi



Questa teoria nasce da una considerazione generale
del buonsenso comune:

l'Uomo tende in generale ad essere *coerente* con se stesso
nel modo di pensare e di agire



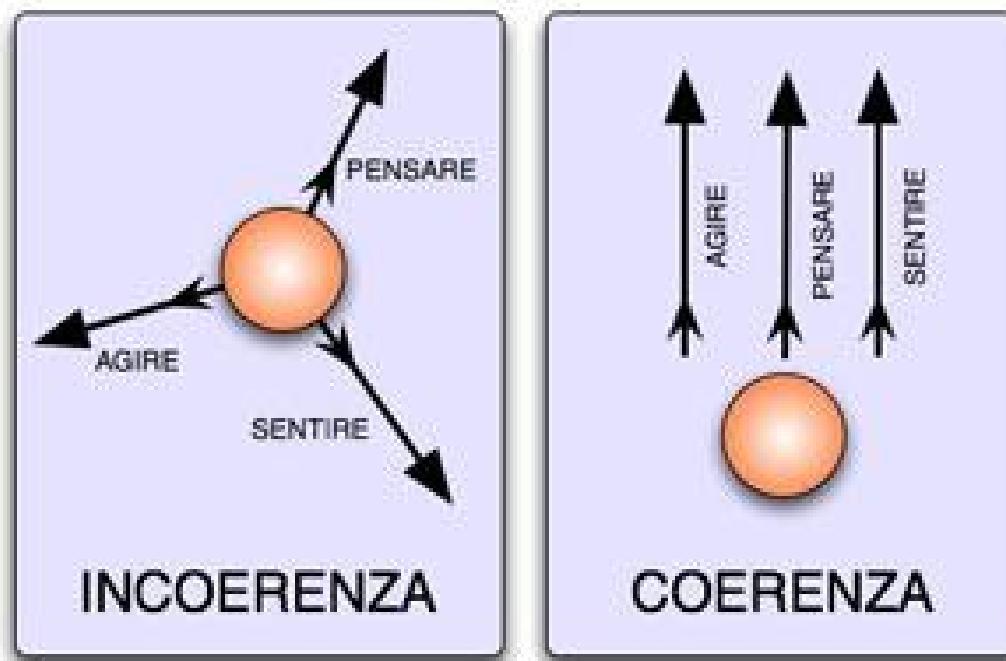


Ma ci sono persone che non sono in grado
di dare a se stesse una spiegazione esauriente
o di razionalizzare le proprie *incoerenze*

Per l'una o per l'altra ragione,
i *tentativi* di raggiungere la coerenza possono fallire:
l'*incoerenza* allora continua semplicemente ad esistere.

Leon Festinger definisce l'incoerenza *dissonanza*.

In presenza di un'incoerenza,
si verifica uno stato di *disagio psicologico*.



L'esistenza della *dissonanza*, provocando un disagio psicologico, motiva l'individuo a tentare di ridurla



Oltre ai tentativi di riduzione, l'individuo eviterà attivamente situazioni e conoscenze che potrebbero aumentare il livello della dissonanza stessa

La cognizione

È costituita da:

Informazioni presenti della mente, perché immagazzinate ed attivate tramite il funzionamento del cervello.



Le informazioni della mente comprendono:

- *Pensieri* (ragionamenti ed elaborazioni culturali);
- *Credenze* (cultura);
- Forme di *memoria* (singolare e plurale).
- Le informazioni posso essere:
Innate;
Frutto dell'apprendimento;
Conscie;
Inconscie.

Conflitto o dissonanza?

Il conflitto è prima della decisione, ossia quando:

- si deve scegliere tra due possibili azioni;
- si è motivati a intraprendere due strade in direzioni diverse.



La decisione può contribuire a mettere fine al conflitto

La decisione può però...

- Favorire la riflessione sugli *aspetti positivi* dell'alternativa rifiutata;
- Favorire la riflessione sugli *aspetti negativi* della scelta adottata.



Le varie soluzioni

- *Modificare il proprio comportamento.*
- Cercare di *modificare* qualche cosa nell'*ambiente* in cui si verifica la dissonanza.
- *Modificare il proprio recinto cognitivo.*

