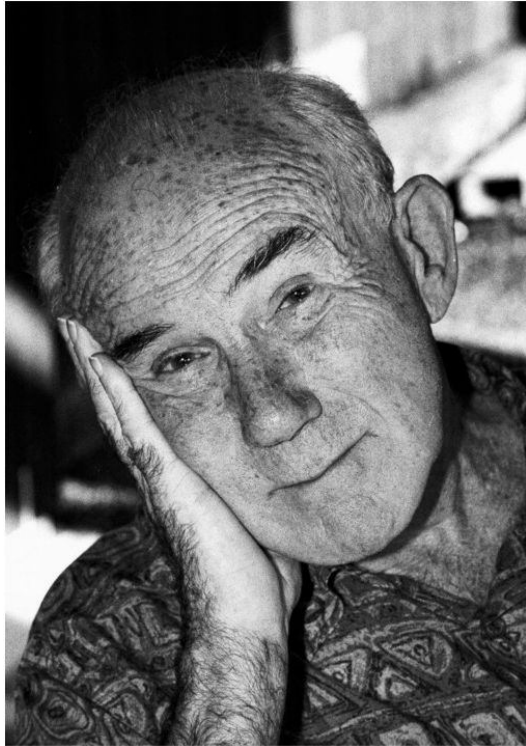


Stanilas Tomkiewicz, 2000



Psichiatra di origine polacca, divenuto direttore medico,
vive nel ghetto di Varsavia
e viene deportato in campo di concentramento.

Sostiene che il riadattamento sociale
è sempre accompagnato da una forte dose di sofferenza.

Friedrich Losel, 1994



Esistono risorse personali e sociali
che possono fungere da fattori di protezione
e sfociare in atteggiamenti resilienti

sono

- Una relazione affettiva stabile con una persona della famiglia, oppure con qualcuno che ne esercita il ruolo.
 - Il supporto sociale, interno ed esterno alla famiglia
 - Il confronto con un proprio modello di riferimento.
-

Ancora sono

- L'assunzione di responsabilità, in relazione all'età
 - Alcune caratteristiche della propria identità
 - La possibilità di fare esperienza che aumentino:
 - L'autostima
 - L'autoefficacia
 - La risoluzione dei problemi.
-

I fattori di protezione

Garmezy e Masten, 1991

Individuali

- Schema identitario attivo, dolce e gentile.
 - *Essere femmina*, prima dell'adolescenza,
e *maschio*, durante l'adolescenza.
 - Età giovane.
 - QI elevato, o buone attitudini cognitive.
-

Ancora individuali

- Coscienza delle relazioni interpersonali
 - Sentimenti di empatia
 - *Locus of control* interno
 - *Humor*
 - *Charme* e carisma
-

Famigliari

- Genitori calorosi
 - Sostegno parentale
 - Positive relazioni genitori/figli
 - Armonia familiare
 - Sentimento di autostima alto
-

Extra famigliari

Rete di sostegno sociale (nonni, amici, etc.)

Esperienze di successo scolastico



Le sette caratteristiche della resilienza

Insight o introspezione



La capacità di comunicare
con la propria identità più recondita,
quella definibile come trasparente,
e porsi domande precise,
inequivocabili per risponderci sinceramente.

Indipendenza



La capacità di mantenere la propria identità
ad una utile distanza fisica ed emozionale dai problemi,
senza isolarsi da essi.

Interazione

La capacità di stabilire rapporti intimi
e soddisfacenti con altre persone,
nonostante la presenza del trauma.

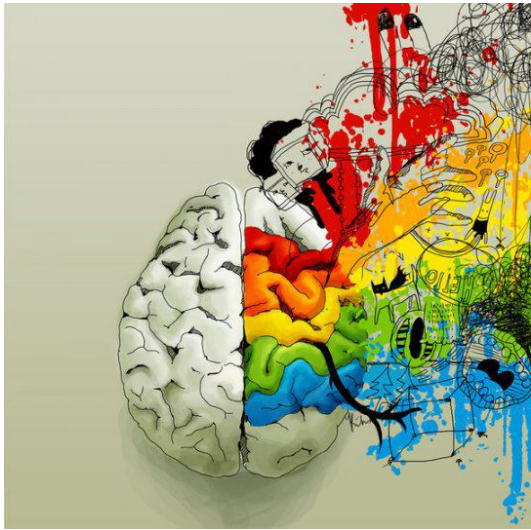


Iniziativa



La capacità di affrontare i problemi,
comprenderli per riuscire a controllarli.

Creatività



La capacità di creare ordine, percezione della meta finale,
partendo dal caos e dal disordine.
