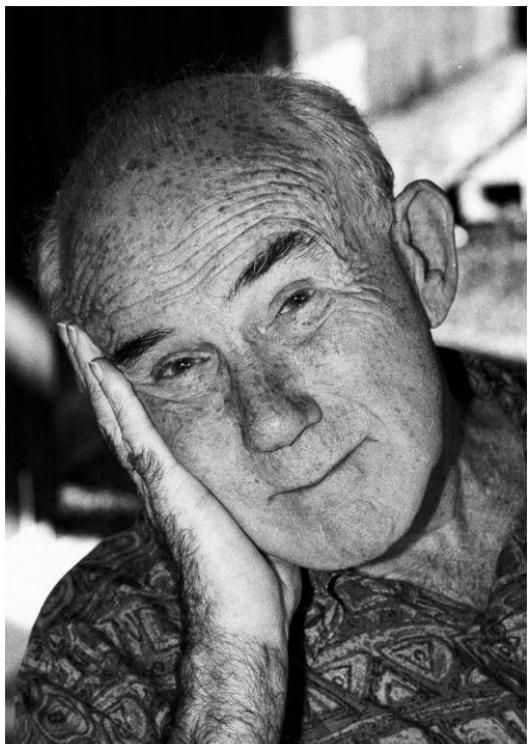


# Stanislas Tomkiewicz, 2000

---



Psichiatra di origine polacca, divenuto direttore medico,  
vive nel ghetto di Varsavia  
e viene deportato in campo di concentramento.

Sostiene che il riadattamento sociale  
è sempre accompagnato da una forte dose di sofferenza.

---

# Friedrich Losel, 1994

---



Esistono risorse personali e sociali  
che possono fungere da fattori di protezione  
e sfociare in atteggiamenti resilienti

---

sono

---

- Una relazione affettiva stabile con una persona della famiglia, oppure con qualcuno che ne esercita il ruolo.
  - Il supporto sociale, interno ed esterno alla famiglia
  - Il confronto con un proprio modello di riferimento.
-

Ancora sono

---

- L'assunzione di responsabilità, in relazione all'età
  - Alcune caratteristiche della propria identità
  - La possibilità di fare esperienza che aumentino:
    - L'autostima
    - L'autoefficacia
    - La risoluzione dei problemi.

---

Ancora sono

## I fattori di protezione

Garmezy e Masten, 1991

# Individuali

---

- Schema identitario attivo, dolce e gentile.
  - *Essere femmina*, prima dell'adolescenza,  
e *maschio*, durante l'adolescenza.
  - Età giovane.
  - QI elevato, o buone attitudini cognitive.
-

## Ancora individuali

---

- Coscienza delle relazioni interpersonali
    - Sentimenti di empatia
  - *Locus of control* interno
    - *Humor*
  - Charme e carisma
-

# Famigliari

---

- Genitori calorosi
  - Sostegno parentale
  - Positive relazioni genitori/figli
  - Armonia familiare
  - Sentimento di autostima alto
-

# Extra familiari

---

Rete di sostegno sociale (nonni, amici, etc.)

Esperienze di successo scolastico

---



## Le sette caratteristiche della resilienza

# Insight o introspezione

---



La capacità di comunicare con la propria identità più recondita, quella definibile come trasparente, e porsi domande precise, inequivocabili per rispondersi sinceramente.

---

# Indipendenza

---



La capacità di mantenere la propria identità ad una utile distanza fisica ed emozionale dai problemi, senza isolarsi da essi.

---

# Interazione

---

La capacità di stabilire rapporti intimi e soddisfacenti con altre persone, nonostante la presenza del trauma.



# Iniziativa

---



La capacità di affrontare i problemi,  
comprenderli per riuscire a controllarli.

---

# Creatività

---



La capacità di creare ordine, percezione della meta finale,  
partendo dal caos e dal disordine.

---